



# circle of life

Mag. Christine Hackl, MSc.

## *Circle of Life*

Das Weiterbildungsformat von hacklforlife

### Beschreibung:

Es handelt sich hierbei um eine autobiografische Selbsterfahrungs-Gruppe, deren Ziel Lebenserkenntnis (= den roten Faden des eigenen Lebens erkennen), **autobiografisches Schreiben, Austausch, Aussöhnung mit Gewesenem und bewusste Gestaltung des Zukünftigen** ist.

Dazu gibt es ganz spezielle Formate, welche die Teilnehmer:innen während des Prozesses kennenlernen.

### Benefits für die Teilnehmer:innen:

Die Teilnehmer:innen bekommen nicht nur einen Lebensüberblick und eine bewusste Möglichkeit, ihr Leben auf eine sehr SINNVolle Art (nach den Sinnkonzepten von Viktor Frankl) zu betrachten, sondern auch eine fertig gebundene Ausgabe ihrer eigenen Biografie. Diese kann als Nachlass für Kinder und Enkelkinder sehr wertvolle Impulse liefern und dient der Selbststärkung, Klärung und bewussten (Lebens-)Gestaltung.

Keine Vorkenntnisse (weder in Richtung Schreiben, noch in Richtung Biografie-Arbeit) notwendig. Alles Notwendige und Dienliche wird während des Kurses gelernt und Schritt für Schritt angewendet.

### Zielgruppe:

Menschen, die sich mit ihrem Leben auf SINNVolle Art und Weise auseinandersetzen wollen. Insbesondere Lebens- und Sozialberater:innen und Coaches in Ausbildung. Anrechenbar für Selbsterfahrungsstunden.

### Durchführung:

Fixe Jahresgruppe – 2 Semester – bestehend aus 6 – 16 TN

Treffpunkt: jeder 2. Samstag im Monat (9-13 Uhr)

Ort: Gars am Kamp

Mindestalter: 23 Jahre

Beginn: Jänner 2025

Kosten: 2440 Euro zzgl. MwSt. / Semester (inkl. Bindung der Autobiografie)

Super-EARLY-Bird-Preis für Buchung bis Ende November 2024:

2000 Euro / Semester zzgl. MwSt. (statt 2440 Euro);

bis Ende Dez. 2220 Euro / Semester zzgl. MwSt.; ab Jänner regulärer Preis;